

## Fort- und Weiterbildung

### Akupunktur Ausbildung Chinesische Medizin für Hebammen

Akupunktur ist eine erlaubte Behandlungsform für Hebammen innerhalb der Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett.

In dieser Ausbildung werden Sie sich in einem sehr praxisbezogenen Unterricht der chinesischen Medizin nähern können, ohne dabei Ihr gelerntes und in vielen Jahren erworbene Wissen über Geburt und Schwangerschaft vergessen zu müssen.

Es wird eine zusätzliche Bereicherung Ihrer Arbeit sein.

#### Dozentin:

Anna Blaack  
Hebamme; Heilpraktikerin Dozentin für Chinesische Medizin

#### Ziele:

Sie erwerben Handlungskompetenzen um eine Akupunktur bei Schwangeren während der Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett eine Akupunktur fehlerfrei durchzuführen.

#### Dauer und Struktur:

18 Monate mit 105 Zeitstunden in Präsenz & online

#### Termine / Rahmenlehrplan / Methoden:

Beginn: 03/04.09.2025

**Informationsmaterial: siehe Anhang**

#### Uhrzeiten:

#### Ort:

Evangelisches Klinikum Bethel gGmbH  
Fort- und Weiterbildung  
Haus Burgblick | Bethesdaweg 10 | 33617 Bielefeld

#### Abschluss:

Zertifikat nach den Empfehlungen des Hebammenverbandes

#### Lehrgangskosten:

Für externe Teilnehmende: auf Anfrage  
Für Mitarbeitende des EvKB: frei.

**Anmeldung:**

**Kursnummer:**

**Kurstitel:** Akupunktur Ausbildung Chinesische Medizin für Hebammen

**Anmeldefrist:**

Endet am **01.08.2025**

**Anmeldeunterlagen:**

Anmeldeformular der Fort- und Weiterbildung im EvKB

**Anmeldung:**

Ev. Klinikum Bethel gGmbH  
Fort- und Weiterbildung  
Haus Burgblick | Bethesdaweg 10 | 33617 Bielefeld  
Denise Steinkühler | Sekretariat  
Tel. 05 21 | 7 72 - 7 70 40  
Fax 05 21 | 7 72 - 7 70 41  
E-Mail [denise.steinkuehler@evkb.de](mailto:denise.steinkuehler@evkb.de)

**Ansprechpartnerin:**

Ute Roelfs | Leitung Fort- und Weiterbildung

Tel. 05 21 | 7 72 - 7 70 48  
E-Mail [ute.roelfs@evkb.de](mailto:ute.roelfs@evkb.de)

**Anerkennung der Fortbildungsstunden im Sinne von §7 HebBO NRW:**

Für diese Fortbildungsmaßnahme sind Fortbildungsstunden im Sinne der HebBO NRW bei der Bezirksregierung Detmold beantragt.

Anlage:

- Informationsmaterial von Anna Blaack

## Termine Akupunktur Ausbildung Bethel 2025 - 2027

### 1. Termin: 03./04. September 2025 PräsenzUnterricht

Geschichte und philosophische Grundlagen der chinesischen Medizin ■ Die Grundbegriffe: Yin/Yang, Qi, Blut, YinJe, Shen, Essenz ■ Das Leitbahnsystem ■ Die Akupunkturpunkte ■ Die fünf Wandlungsphasen mit den antiken Punkten ■ Bewegungsübungen

13,5 Stunden = 18 UE Komplementärmethoden

### 2. Termin: 01./02. Oktober 2025 Online

■ Vorstellung der verschiedenen Therapieformen: Nadeln, Moxa, Massage, Kräuter ■ Wie erkenne ich Krankheiten ( QiStagnation -/ schwäche; Yin/Yang Leere & Fülle; BlutStagnation/-leere ) ■ Diagnosemöglichkeiten: Puls & Zunge; ■ Die Sondermeridiane: RenMai, DuMai & ChongMai ■ Mu - & ShuPunkte

9 Stunden = 12 UE Komplementärmethoden

### 3. Termin: 29./30. Oktober 2025 PräsenzUnterricht

■ praktisches Üben von Zungen - & PulsDiagnose ■ TherapieForm Moxa in Theorie & Praxis ■ Nadelkunde ■ Narbenentstörung in Theorie & Praxis ■ TuiNaKopfMassage ■ Die Physiologie der Schwangerschaft bezogen auf die 5 Elemente

13,5 Stunden = 18 UE Komplementärmethoden

### 4. Termin: 03./04. Dezember 2025 Online

■ Behandlung/Konzepte der üblichen Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit, Bauchschmerzen, Schwindel, Wadenkrämpfe, erhöhter Blutdruck, Ödeme, Obstipation und anderes

9 Stunden = 12 UE typische Hebammentätigkeit

### 5. Termin: 07./08. Januar 2026 PräsenzUnterricht

Restliche Schwangerschaftsbeschwerden in Theorie & Praxis ■ FallFragen zu Schwangerschaftsbeschwerden in Gruppenarbeit ■ Die 3 wichtigsten Chinesischen Krankheitsbilder in der Geburtshilfe: MiQi/YangSchwäche; NiYangSchwäche; LeQiStagnation ■ Praktische Übungen zu den Schwangerschaftsbeschwerden

13,5 Stunden = 18 UE typische Hebammentätigkeit

### 6. Termin: 04./05. Februar 2026 Online

Die Physiologie der Geburt aus chinesischer Sicht ■ Geburtsvorbereitende Entspannungsakupunktur/ -pressur ■ Schmerzerleichterung unter der Geburt ■ Maßnahmen beim protrahierten Geburtsverlauf ■ Cervixdystokie, PlazentaAblöschungsschwierigkeiten ■ Kreislaufschock der Mutter

9 Stunden = 8 UE typische Hebammentätigkeit ■ 3 Stunden = 4 UE Notfallmanagement = 12 UE

### 7. Termin: 04./05. März 2026 PräsenzUnterricht

■ Üben von Nadel- und MoxaTechniken ■ Praktische NadelÜbungen ■ Restliche GeburtsProbleme ■ Anamnese nach den 5 WandlungsPhasen/ E.L.S.E ■ In Grundzügen die Ernährung nach den 5 Elementen

13,5 Stunden = 18 UE typische Hebammentätigkeit

**8. Termin: 15./16. April 2026 Online**

■ WochenbettProbleme in Theorie & Praxis ■ Differenzialdiagnostische Überlegungen bei ausgewählten Krankheitsbildern in der Schwangerschaft/ unter der Geburt und im Wochenbett ■ Methoden der Punkteauswahl ■ Wie finde ich den richtigen Punkt mühelos? ■ Wiederholungen & Prüfungsvorbereitung


9 Stunden = 8 UE typische Hebammentätigkeit ■ 3 Stunden = 4 UE Komplementärmedizin = 12 UE

„9. Termin“: schriftliche, praktische Hausaufgabe der Schüler ( nach dem 8.

Termin innerhalb von 3 Monaten )

4,5 Stunden = 6 UE Komplementärmethoden + 3 Stunden = 4 UE typische Hebammentätigkeit

**10. 04. März 2027** Termin: **Online** mündliche Einzelprüfung à 20 min

**PräsenzUnterricht: 10:00 - 17:15  8:00 - 15:15**

**Online: 8:30 - 13:30 an beiden Tagen**